

# エステプロ・ラボ認定サロン講習会日程

商品ラインナップが増えてきたなかで、それらの特徴なども加味し、組み合わせをより意識した内容でお届けいたします。商品をお取り扱いいただくときにはもちろん、ぜひ繰り返し繰り返しご受講いただき、理解を深めていただければと思います。各会場の情報などはホームページにてご確認をいただきますようお願い致します。

| 講座コード        | 講座名                               | 内容  | 関連商品   |
|--------------|-----------------------------------|---|--|
| A<br>(登録・指定) | 健康・美容・ダイエット<br>すべてに関わる「酵素」と「腸内環境」 | 体の消化・代謝活動に不可欠な「酵素」と、「体の入り口」となる「腸」。なぜ今この2つが注目されているのかを最新の酵素栄養学・腸内細菌学に基づいて解説します。                           | ●ハーブザイム113グランプロシリーズ<br>●フローラバランスグランプロ  |
| B<br>(登録・指定) | 酵素ファスティングメソッド                     | すべての方に実践してもらいたい「ファスティング」。その有用性と必要性を分かりやすくご紹介。注意点やどのような変化が起るのか、日頃の食生活にも注目し解説します。                         | ●ファストプロミール<br>●ファストプロバスタ<br>●キオケソイソースオーガニック  |
| C<br>(指定)    | GI値を理解して食事を考える<br>(ダイエットと糖化)      | ダイエットの成功を左右する食事についてを、今注目されている「GI値」という血糖値の観点から解説します。そして「GI値」と関わりの深い老化要因の「糖化」にも迫ります。                      | ●トリプルカットターグランプロ<br>●ブルーアガベシロップオーガニック<br>●ショコラクリームオーガニック<br>●チャコールクレンス ●トウクレンス                                  |
| D<br>(指定)    | 水と油が変われば体が変わる                     | 人体の大部分を占める「水」と「油」。この2つの「質」にこだわることの重要性をと、どのように摂取すべきなのかを解説します。  | ●ファストプロウォーター<br>●クリルオイルグランプロ<br>●フラックスシードオイルオーガニック   |
| E<br>(指定)    | 代謝の鍵を握るミトコンドリアと酸化                 | 代謝の良し悪しに関わる「ミトコンドリア」を徹底解説。ダイエットを成功させる鍵ともいえるミトコンドリアをどのように活性化するかを、「酸化」の視点と合わせて解説します。                      | ●テラヴィータターグランプロ<br>●プロトングランプロ<br>●ハイドロリカスバ<br>●ユーロベースト125グランプロ  |
| F            | 目的別ハーブティーと万能プラセンタ                 | サロンで大活躍の全8種類あるハーブティーの特徴をご紹介。そして発売当初から人気の「プラセンタ」に対してのこだわりポイントを解説。さらには最新の美容成分である「プロテオグリカン」を配合した商品をご紹介します。 | ●プロフッショナルユースハーブティーセレクション<br>●オーガニックカフェインレスドリップコーヒー<br>●ブラエンザイムEXグランプロ<br>●プラセンタヴィスグランプロ<br>●セブンファクタージュレEXグランプロ |
| ! NEW !<br>G | ビタミンCの役割と注目のITはなびらたけ              | 美容成分やサプリメントとして有名な「ビタミンC」ですが、なぜビタミンCが必要なのか？を最新の栄養学から解説いたします。そして、今年注目の美容健康成分「ITはなびらたけ」について、配合した商品をご紹介します。 | ●ビタミンCプレミアム<br>●βグルカングランプロ<br>●ウイメンズエストグランプロ   |
| H            | IWAサプリメントシリーズ<br>タンパク質とアミノ酸の重要性   | トップアスリート岩隈久志選手とエステプロ・ラボが共同開発をしたサプリメント。なぜタンパク質とアミノ酸が理想の体づくりに必要なのか、運動をする機会がない方こそおすすめする理由を解説します。           | ●ブラクティスサイクル<br>●リカバリーサイクル<br>●スプレックスサイクル   |

## ◆講習会スケジュール◆

| 月  | 日  | 曜日 | 11:00 | 13:00 | 15:00 | 17:00 | 場所  | 月  | 日  | 曜日 | 11:00 | 13:00 | 15:00 | 17:00 | 場所  |
|----|----|----|-------|-------|-------|-------|-----|----|----|----|-------|-------|-------|-------|-----|
|    |    |    | 12:30 | 14:30 | 16:30 | 18:30 |     |    |    |    | 12:30 | 14:30 | 16:30 | 18:30 |     |
| 5  | 9  | 木  |       | A     | B     | H     | 東京  | 7  | 1  | 月  | H     | A     | B     | D     | 東京  |
|    | 10 | 金  | C     | E     | F     | D     | 東京  |    | 2  | 火  | E     | F     | C     | G     | 東京  |
|    | 20 | 月  |       | A     | B     | H     | 大阪  |    | 8  | 月  | H     | A     | B     | C     | 名古屋 |
|    | 21 | 火  | C     | E     | F     | D     | 大阪  |    | 9  | 火  | G     | D     | E     | F     | 名古屋 |
| 6  | 4  | 火  | A     | B     | H     | C     | 東京  | 16 | 火  |    | A     | B     | D     | 大阪    |     |
|    | 5  | 水  | G     | D     | E     | F     | 東京  | 17 | 水  | E  | F     | C     | G     | 大阪    |     |
|    | 6  | 木  |       | A     | B     | C     | 大阪  | 18 | 木  | H  | A     | B     | C     | 金沢    |     |
|    | 7  | 金  | G     | D     | E     | F     | 大阪  | 19 | 金  | G  | D     | E     | F     | 金沢    |     |
|    | 11 | 火  | A     | B     | C     | H     | 福岡  | 21 | 日  |    | A     | B     | H     | 東京    |     |
|    | 12 | 水  | G     | D     | E     | F     | 福岡  | 22 | 月  |    | A     | B     | H     | 大阪    |     |
|    | 18 | 火  |       | A     | B     | H     | 大阪  | 8  | 5  | 月  | F     | A     | B     | H     | 東京  |
|    | 20 | 木  | H     | A     | B     | C     | 北海道 |    | 6  | 火  | D     | C     | G     | E     | 東京  |
|    | 21 | 金  | G     | D     | E     | F     | 北海道 |    | 19 | 月  |       | A     | B     | D     | 大阪  |
|    | 24 | 月  | H     | A     | B     | C     | 仙台  |    | 20 | 火  | F     | C     | G     | E     | 大阪  |
| 25 | 火  | G  | D     | E     | F     | 仙台    |     |    |    |    |       |       |       |       |     |

! NEW !